



## MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 3er. TRIMESTRE CURS 15/16

### MARÇ/ABRIL

	<b>29.</b> Amanida variada. Macarrons bolonyesa amb formatge Calamars romana Fruita del temps	<b>30.</b> Patata i coliflor al vapor Hamburguesa de vedellà i quetxup cassola. Fruita del temps	<b>31.</b> Amanida variada. Cigrons estofats Perca al forn amb suc i pèsols Làctic	<b>1.</b> Amanida variada. Crema de patata i crostons d'all Salsitxes de pollastre amb prunes Fruita del temps
	Sopar: Verdures a la planxa i carn	Sopar: Sopa i verdures	Sopar: Arròs i ou	Sopar: Pizza
<b>4.</b> Amanida variada. Espirals a la napolitana Remenat de tonyina Fruita del temps	<b>5.</b> Amanida variada. Fesols estofats amb verdures Pernilets de pollastre amb poma al forn Fruita del temps	<b>6.</b> Amanida variada. Arròs milanesa Caço arrebossat Fruita del temps	<b>7.</b> Amanida catalana. Estofat de vedellà amb patates i bolets. Làctic	<b>8.</b> Amanida variada. Brou de gallina amb galets Lluç al forn amb patata fornera Fruita del temps
Sopar: Crema de verdures i carn	Sopar: Pasta i verdures	Sopar: Llegums i ou	Sopar: Sopa i peix	Sopar: Bikini
<b>11.</b> Amanida variada. Espaguetis amb salsa de bolets Crestes de tonyina Fruita del temps	<b>12.</b> Amanida variada. Llenties amb verdures Hamburguesa de pollastre amb ceba Confitada. Fruita del temps	<b>13.</b> Amanida variada. Fideua Truita de patates Fruita del temps	<b>14.</b> Patata i bledes al vapor Lluç a la basca amb ou de guatlla Làctic	<b>*15.</b> Amanida variada. Crema de carbassó Costella de porc rostida amb patata fregida Fruita del temps
Sopar: Verdures i truita francesa	Sopar: Crema i peix	Sopar: Sopa i bistec	Sopar: Arròs i vedures	Sopar: Pa amb tomàquet
<b>18.</b> Amanida variada. Tortel·lini carbonarà Perca al forn amb salsa de llimona Fruita del temps	<b>19.</b> Menestra de verdures Escalopa de vedella arrebossada Fruita del temps	<b>20.</b> Amanida variada. Arròs pilaf amb verdures Bacallà a la llauna Fruita del temps	<b>*21.</b> Amanida variada. Fesols amb all i julivert Botifarra de porc amb samfaina Làctic	<b>*22.</b> Amanida variada. Crema de pèsols i espurnes de pernil serrà Calamars amb ceba i tomàquet Fruita del temps
Sopar: Puré i conill	Sopar: Pasta i peix blanc	Sopar: Bolets planxa i ou	Sopar: Verdures i peix	Sopar: Burritos
<b>25.</b> Amanida variada. Tallarines amb salsa formatge Caço arrebossat Fruita del temps	<b>26.</b> Patata i mongeta tendre Lluç al forn amb refregit d'all i pebrot verd Fruita del temps	<b>*27.</b> Amanida completa. Arròs a la cassola amb carn Fruita del temps	<b>28.</b> Amanida variada. Cigrons estofats Pit de pollastre planxa Làctic/mato	<b>*29.</b> Amanida variada. Crema de carbassa i pipes Llom de porc rostit amb patates fregides Fruita del temps
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Sopa i ou	Sopar: Verdura i peix	Sopar: Pasta	Sopar: Pizza

## MAIG

2. Amanida variada. Macarrons amb tomàquet i tonyina Truita de carbassó Fruita del temps	3. Amanida variada. Arròs amb tomàquet Salmó amb fonoll a la papillot Fruita del temps	*4. Amanida variada. Llenties a la riojana Flamenquins de pernil i formatge Fruita del temps	*5. Trinxat de la Cerdanya Botifarra esparracada amb bolets Làctic	6. Amanida variada. Vichissoise i crostons d'herbes Mandonguilles de maires amb tomàquet Fruita del temps
Sopar: Bolets i Peix	Sopar: Sopa i truita francesa	Sopar: Puré i hamburguesa	Sopar: Verdures i llegums	Sopar: Bikini
9. Amanida variada. Espirals amb salsa napolitana Bacallà arrebossat Fruita del temps	10. Patata i coliflor Hamburguesa de conill i quetxup cassola Fruita del temps	11 Amanida variada. Humus de cigrons amb nachos Lluç al forn i patata fornera Fruita del temps	12. Amanida variada. Amanida russa Pernilets de pollastre a la llimona Làctic	13.  FESTA
Sopar: Crema de verdures i carn	Sopar: Llegums i ou	Sopar: Sopa i croquetes	Sopar: Arròs i peix	
16.  FESTA	17. Amanida variada. Empedrat Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps	18. Menestre de verdures Remenat d'ou i tonyina Fruita del temps	19. Amanida catalana. Arròs a la cassola amb peix Làctic	*20. Amanida variada. Brou de gallina i galets Canelons amb beixamel Fruita del temps
	Sopar: Sopa i peix	Sopar: Pasta i verdures	Sopar: Verdures i ou	Sopar: Burritos
23. Amanida variada. Amanida de pasta Perca al forn amb oli d'herbes. Fruita del temps	*24. Amanida alemanya Pit pollastre planxa Fruita del temps	25. Amanida variada. Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita del temps	26. Amanida variada. Crema de verdures Bacallà a la llauna Làctic/ mato	*27. Amanida variada. Fideua amb all i oli Llibret de llom i formatge Fruita del temps
Sopar: Verdures i truita francesa	Sopar: Arròs i peix	Sopar: Sopa i verdures	Sopar: Bolets i carn	Sopar: Pizza
30. Amanida variada. Espaguetis amb salsa bolets Crestes de tonyina Fruita del temps	31. Amanida russa Salsitxes de pollastre a la catalana Fruita del temps.			
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Sopa i ou			

## JUNY

		1. Amanida variada. Humus de cigrons amb nachos Lluç al forn amb salsa de llimona Fruita del temps	*2. Amanida variada. Crema de carbassa i pipes Trita de pernil i formatge Làctic	*3. Amanida variada. Arròs pilaf amb verdures Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps
		Sopar: Amanida de pasta	Sopar: Verdures i peix	Sopar: Bikini
*6. Amanida variada. Tortel·lini a la carbonara Trita de carbassó Fruita del temps	*7. Patata i mongeta tendre Botifarra amb samfaina Fruita del temps	8. Amanida variada. Empedrat Caço arrebossat Fruita del temps	*9. Amanida catalana Arròs a la cassola amb carn Làctic	10. Amanida variada. Crema de patata i crostons d'all Calamars amb ceba i tomàquet Fruita del temps
Sopar: Espinacs a la catalana i bistec	Sopar: Arròs i peix	Sopar: Sopa i truita francesa	Sopar: Verdures i llegums	Sopar: Pizza
13. Amanida variada. Amanida de pasta Remenat de tonyina Fruita del temps	*14. Patata alemanya Hamburguesa de vedella amb quetxup cassola Fruita del temps	15. Amanida variada. Fesols estofades amb verdures Suquet de rap Fruita del temps	16. Amanida variada. Arròs tres delícies Salmó amb fonoll a la papillot Làctic/mato	*17. Amanida variada. Crema de pèsols i espurnes de pernil serrà Pit de pollastre arrebossat Gelat
Sopar: Puré i carn	Sopar: Bolets planxa i ou	Sopar: Pasta i verdures	Sopar: Gaspatxo i pollastre	Sopar: Burritos
20. Amanida variada. Macarrons bolonyesa i formatge Pernilets de pollastre amb suc Fruita del temps	21. Amanida variada. Amanida russa Pizza Gelat			
Sopar: Llegum i peix	Sopar: Verdures i truita de carbassó			

\* Aquests dies el menjar conté porc