



MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 1er. TRIMESTRE Curs 16/17

SETEMBRE \*Aquests dies el menú conté porc

<p>12. Amanida Variada Macarrons bolonyesa <b>Macarrons s/g i bolonyesa</b> Calamars romana <b>Calamars planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: Ou, Gluten, Lactosa</b></p>	<p>13. Amanida Variada Amanida russa <b>Amanida russa sense maionesa</b> Pernilets de pollastre i poma al forn Fruita del temps <b>Alteracions:Ou, Peix</b></p>	<p>14. Amanida Variada Arròs milanesa <b>Arròs amb tomàquet</b> Lluç al forn i patata fornera <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Ou, Marisc, Peix</b></p>	<p>15. Amanida Variada Llenties fresques amb verdures <b>Arròs bullit</b> Hamburguesa vedellà i ketchup casolà <b>Làctic/fruïta del temps</b> <b>Alteracions: Llegums, lactosa</b></p>	<p>*16. Amanida Variada Crema de carbassó <b>Crema de carbassó sense crema de llet</b> Truita de pernil i formatge <b>Peix planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions: ou, lactosa</b></p>
Sopar: Crema i carn	Sopar: Llegums i peix blau	Sopar: Verdura i ou	Sopar: Pasta i peix	Sopar: Bikini
<p>19. Amanida Variada Arròs tres delícies Pit pollastre planxa i patates fregides <b>Patates sense gluten</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten</b></p>	<p>20. Minestra de verdures <b>Minestra de verdures sense maionesa</b> Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet <b>Peix planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions: Peix, Ou</b></p>	<p>*21. Amanida Variada Empedrat <b>Arròs bullit</b> Botifarra rostida amb samfaina Fruita del temps <b>Alteracions: Llegums</b></p>	<p>22. Amanida Variada Amanida de pasta <b>Pasta sense gluten i lactosa</b> Truita de bacallà <b>Bacallà forn</b> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <b>Alteracions:ou,gluten,lactosa i peix</b></p>	<p>23. Amanida Variada Vichyssoise amb crostons d'orenga <b>Vichyssoise no crema llet i crostons s/g</b> Caço arrebossat <b>Peix Planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions: Gluten, lactosa,ou,peix</b></p>
Sopar:Verdura i peix blanc	Sopar:Pasta i vedella	Sopar: Llegums i mol·luscs	Sopar: Patata i carn	Sopar: Pizza
<p>26. Amanida Variada Espirals amb tomàquet i formatge rallat <b>Pasta s/g, no formatge</b> Lluç al for amb salsa de llimona Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,lactosa, peix</b></p>	<p>*27. Patata i mongeta tendre <b>Sense maionesa</b> Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada <b>Alteracions: Ou</b></p>	<p>28. Amanida Variada Humus de cigrons i nachos <b>Arros Bullit</b> Truita de carbassó <b>Peix Planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Llegums, ou</b></p>	<p>29. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Perca al forn amb suc i pèsols <b>Carn planxa</b> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <b>Alteracions:Lactosa,Peix</b></p>	<p>*30. Amanida Variada Crema de patata i crostons d'oli d'oliva <b>Crema patata no crema de llet i crostons s/g</b> Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps <b>Alteracions:Lactosa,gluten</b></p>
Sopar: Llegum i ou	Sopar:Arròs i peix blau	Sopar: Verdura i gall d'indi	Sopar: Verdura i porc	Sopar: Pa amb tomàquet

OCTUBRE \*Aquests dies el menú conté porc

<p>3. Amanida Variada Tallarines amb salsa de formatge <b>Tallarines amb tomàquet</b> Pernilets de pollastre i daus de poma al forn Fruita del temps <b>Alteracions:Lactosa</b></p>	<p>*4. Amanida Variada Llenties a la riojana <b>Arròs bullit</b> Crestes de tonyina <b>Peix planxa /forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Llegums, ou, peix</b></p>	<p>*5. Amanida variada Patata amb bledes <b>Sense maionesa</b> Salsitxes de porc amb xampinyons i pebrot verd Fruita del temps <b>Alteracions:Ou</b></p>	<p>*6. Amanida catalana <b>Amanida sense formatge ni ou</b>  Arròs a la cassola amb carn Làctic/<b> fruita del temps</b> <b>Alteracions:Lactosa,ou</b></p>	<p>7. Amanida Variada Crema de verdures Abadejo al forn amb sofregit d'all i pebrot verd <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: Peix</b></p>
Sopar:Crema i Peix blanc	Sopar: Verdura i xai	Sopar: Llegum i peix blau	Sopar: Pasta i ou	Sopar:Pizza
<p>*10. Amanida Variada Tortellini carbonarà <b>Pasta amb tomàquet</b> Calamars amb ceba confitada <b>Calamars planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:gluten,ou,lactosa,peix</b></p>	<p>*11. Amanida Variada Fesols estofats <b>Arròs bullit</b> Botifarra amb samfaina Fruita del temps. <b>Alteracions: lleguns</b></p>	<h2>12.FESTA</h2>	<p>13. Patata i coliflor <b>Sense Maionesa</b> Suquet de rap <b>Peix planxa</b> Làctic/<b>fruita del temps</b> <b>Alteracions: Ou, lactosa,peix</b></p>	<p>14. Amanida Variada Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:</b></p>
Sopar: arròs i carn	Sopar:verdura i peix blau		Sopar: Crema i pollastre	Sopar:Bikinis
<p>17. Amanida Variada Macarrons bolonyesa <b>Pasta s/g, no formatge</b> Truita de patates <b>Peix planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Ou,Gluten,lactosa</b></p>	<p>*18. Minestra de verdures <b>No maionesa</b> Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps <b>Alteracions:Ou</b></p>	<p>19. Amanida Variada Llenties estofades amb verdures <b>Arròs bullit</b> Salmó amb fonoll a la papillota <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Peix, llegums</b></p>	<p>*20. Amanida Variada Crema de carbassó <b>Sense crema de llet</b> Librets de llom i pernil amb formatge. <b>Llom arrebossat s/ g</b> Làctic/<b>fruita del temps</b> <b>Alteracions: lactosa,gluten,ou</b></p>	<p>21. Amanida Variada Fideuada <b>Fideus s/g, no all i oli</b> Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet <b>Peix planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:peix,gluten,ou</b></p>
Sopar:Sopa i Vedella	Sopar:Arròs i mol-luscs	Sopar: Verdures i gall d'indi	Sopar: Pasta i ou	Sopar:Hamburguesa completa
<p>24. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets <b>Pasta sense s/g no crema llet</b> Bacallà arrebossat <b>Peix planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:peix,gluten,ou, lactosa</b></p>	<p>*25. Amanida Variada Arròs tres delícies Costella de porc rostida Fruita del temps</p>	<p>26. Amanida Variada Cigrons estofats <b>Arròs bullit</b> Perca al forn amb oli d'herbes <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:llegums,peix</b></p>	<p>*27. Trinxat de la Cerdanya Botifarra esparracada amb bolets Làctic/mato <b>Fruita del temps</b> <b>Alteracions:Lactosa</b></p>	<p>*28. Amanida Variada Crema de pèsols amb espurnes de pernil. Truita de pernil dolç i formatge <b>Peix planxa/forn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:lactosa,ou,</b></p>
Sopar:Verdura i carn	Sopar: Sopa i peix blau	Sopar Arròs i	Sopar:Pasta i peix blanc	Sopar:Pa amb tomàquet

NOVEMBRE \*Aquests dies el menú conté porc

		<p>2. Amanida variada Espirals amb tomàquet i tonyina <b>Pasta s/g ni tonyina</b> Calamars romana <b>Calamars planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Peix,gluten,ou</b></p>	<p>3. Patata i mongeta tendre <b>Sense maionesa</b> Pit pollastre planxa <b>Làctic/fruïta del temps</b> <b>Alteracions:Lactosa,peix, ou</b></p>	<p>4. Amanida variada Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó <b>Peix planxa/forn</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:ou, peix</b></p>
		Sopar:Verdura i mol·luscs	Sopar:Arròs i Gall d'indi	Sopar:Pizza
<p>7. Amanida Variada Macarrons napolitana <b>Pasta s/g i no formatge</b> Lluç forn amb salsa de llimona Fruïta del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa</b></p>	<p>*8. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Flamenquins de pernil i formatge <b>Carn planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:gluten,ou,Lactosa</b></p>	<p>*9. Amanida catalana <b>Sense ou ni formatge</b> Estofat de vedella amb verdures, bolets i patates Fruïta del temps Alteracions:ou,lactosa</p>	<p>10. Patata i bledes <b>Sense maionesa</b> Salmó amb fonoll a la papillota <b>Carn planxa</b> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <b>Alteracions:lactosa,ou,peix</b></p>	<p>*11. Amanida Variada Brou de pollastre i galets <b>Pasta s/g</b> Canelons amb beixamel i gratinats Fruïta del temps Alteracions:Gluten,ou,lactosa</p>
Sopar:Crema i pollastre	Sopar:Verdura i ou	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta i porc	Sopar: Pa amb tomàquet
<p>14. Amanida Variada Tallarines amb salsa de formatge <b>Pasta s/g amb tomàquet</b> Perca al forn amb suc i pèsols <b>Carn planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:lactosa,gluten,ou,peix</b></p>	<p>15. Amanida Variada Patata i coliflor <b>Sense maionesa</b> Escalopa de vedella arrebossada <b>Carn planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:Gluten,ou</b></p>	<p>*16. Amanida Variada Llenties a la riojana <b>Arròs bullit</b> Truita de patates <b>Peix planxa/forn</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:ou,llegums</b></p>	<p>17. Amanida Variada Vichyssoise amb crostons d'orenga <b>Sense crema de llet i crostons s/g</b> Pernilets de pollastre amb daus de poma al forn <b>Làctic/Fruïta del temps</b></p>	<p>18. Amanida Variada Arròs amb tomàquet Abadejo al forn amb sofregit d'alls i pebrot verd <b>Carn planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions: peix</b></p>
Sopar:Verdures i pollastre	Sopar:Sopa i Peix blau	Sopar: Bolets i vedella	Sopar: Arròs i peix blau	Sopar:Bikinis
<p>*21. Amanida Variada Fideuada <b>Pasta s/g no all i oli</b> Caço arrebossat <b>Carn O peix planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:ou,gluten,peix</b></p>	<p>22. Amanida Variada Arròs milanesa <b>Arròs amb tomàquet</b> Hamburguesa de vedella amb ketchup cassola Fruïta del temps <b>Alteracions:Ou, marisc</b></p>	<p>23. Amanida Variada Cigrons estofats amb arròs <b>Arròs bullit</b> Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet <b>Peix planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:ou,gluten,llegum,lactosa</b></p>	<p>24. Amanida catalana <b>Amanida sense formatge ni ou</b> Patata marinera amb tonyina <b>Patata estofada amb verdures</b> Làctic/mato <b>Fruïta del temps</b> <b>Alteracions:lactosa,peix,lactosa,ou</b></p>	<p>25. Amanida Variada Crema de verdures Salsitxes de pollastre amb prunes Fruïta del temps</p>
Sopar:Llegum i porc	Sopar:Crema i peix blanc	Sopar:Verdura i vedella	Sopar:Arròs i peix blau	Sopar:Bikinis
<p>28. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets <b>Pasta s/g amb tomàquet i bolets</b> Remenat d'ous i tonyina <b>Peix planxa/forn</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:peix,ou,gluten,lactosa</b></p>	<p>29. Amanida Variada Llenties estofades amb verdures <b>Arròs bullit</b> Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruïta del temps <b>Alteracions:Llegums</b></p>	<p>30. Minestra de verdures <b>Minestra Sense maionesa</b> Perca al forn amb oli d'herbes <b>Carn planxa</b> Fruïta del temps <b>Alteracions:ou,peix</b></p>		
Sopar:Sopa i porc	Sopar:Sopa i porc	Sopar:Sopa i porc		

			1. Amanida Variada Crema de pèsols Fricandó de vedella Làctic/ <b>fruita del temps</b> <b>Alteracions:lactosa</b>	2. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Lluç arrebossat <b>Peix o Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:gluten,ou,peix</b>
			Sopar:Pasta i Peix blau	Sopar:Amanida i pizza
<b>5. FESTA</b>	<b>6. FESTA</b>	*7. Amanida Variada Espirals amb tomàquet <b>Pasta s/g</b> Calamars romana <b>Peix i Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Peix,Gluten,ou</b>	8. Amanida Variada Patata mongeta tendre <b>Sense maionesa</b> Pollastre planxa <b>Carn planxa</b> Làctic/ <b>fruita del temps</b> <b>Alteracions:Lactosa,ou,gluten</b>	*9. Amanida Variada Sopa de peix de roca amb arròs <b>Sopa de verdures</b> Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps <b>Alteracions:peix</b>
		Sopar: Arròs i porc	Sopar: Pasta i peix blau	Sopar: Pa amb tomàquet
*12. Amanida Variada Arròs milanesa <b>Arròs amb tomàquet</b> Pernilets de pollastre amb daus de poma al forn Fruita del temps <b>Alteracions:Marisc, ou</b>	*13. Amanida Variada Cigrons estofats amb arròs <b>Arròs bullit</b> Salmó amb fonoll a la papillota <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:peix,llegums</b>	*14. Amanida Variada Patata i coliflor <b>Sense maionesa</b> Llibrets de llom, pernil i formatge <b>Carn arrebossada s/g</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Ou,Gluten,lactosa</b>	15. Amanida Variada Macarrons bolonyesa i formatge <b>Pasta s/g</b> Truita de patates <b>Peix planxa</b> Làctic/mato <b>Alteracions:Ou,gluten</b>	16. Amanida catalana <b>Amanida sense formatge ni ou</b> Estofat de vedella amb verdures, bolets i patates Fruita del temps <b>Alteracions:Ou,lactosa</b>
Sopar:Verdures i peix blau	Sopar:Sopa i Vedella	Sopar: Arròs i ou	Sopar: Llegums i xai	Sopar:Bikinis
*19. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets <b>Pasta s/g, s/ou i s/lactosa</b> Lluç a la basca amb ou de guatlla <b>S/ou de guatlla</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Ou,gluten,peix, lactosa</b>	*20. Amanida Variada Fesols amb all i julivert <b>Arròs bullit</b> Estofat de gall d'indi Fruita del temps <b>Alteracions:Llegums</b>	*21. Amanida Variada Escudella amb galets <b>Pasta s/g</b> Croquetes de carn d'olla <b>Carn Planxa</b> Làctic <b>Alteracions:Gluten,ou,lactosa</b>	*22. Amanida catalana. <b>Amanida s/ou, s/ lactosa</b> Canelons gratinats <b>Canelons amb tomàquet</b> <b>Carn arrebossada</b> Préssec almívar i torrons <b>Alteracions:Gluten,ou,lactosa</b>	
Sopar:Verdures i peix blau	Sopar: Crema i ou	Sopar:Arròs i peix	Sopar: Pizza	