



MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 1er. TRIMESTRE Curs 16/17

SETEMBRE *Aquests dies el menú conté porc

12. Amanida Variada Macarrons bolonyesa Calamars romana Fruita del temps	13. Amanida Variada Amanida russa Pernilets de pollastre i poma al forn Fruita del temps	14. Amanida Variada Arròs milanesa Lluç al forn i patata fornera Fruita del temps	15. Amanida Variada Llenties fresques amb verdures Hamburguesa vedellà i ketchup casolà Làctic	*16. Amanida Variada Crema de carbassó Truita de pernil i formatge Fruita del temps
Sopar: Crema i carn	Sopar: Llegums i peix blau	Sopar: Verdura i ou	Sopar: Pasta i peix	Sopar: Bikini
19. Amanida Variada Arròs tres delícies Pit pollastre planxa i patates fregides Fruita del temps	20. Minestra de verdures Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet Fruita del temps	*21. Amanida Variada Empedrat Botifarra rostida amb samfaina Fruita del temps	22. Amanida Variada Amanida de pasta Truita de bacallà Làctic	23. Amanida Variada Vichyssoise amb crostons d'orenga Caço arrebossat Fruita del temps
Sopar: Verdura i peix blanc	Sopar: Pasta i vedella	Sopar: Llegums i mol·luscs	Sopar: Patata i carn	Sopar: Pizza
26. Amanida Variada Espirals amb tomàquet i formatge rallat Lluç al for amb salsa de llimona Fruita del temps	*27. Patata i mongeta tendre Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada	28. Amanida Variada Humus de cigrons i nachos Truita de carbassó Fruita del temps	29. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Perca al forn amb suc i pèsols Làctic	*30. Amanida Variada Crema de patata i crostons d'oli d'oliva Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps
Sopar: Llegum i ou	Sopar: Arròs i peix blau	Sopar: Verdura i gall d'indi	Sopar: Verdura i porc	Sopar: Pa amb tomàquet

OCTUBRE *Aquests dies el menú conté porc

3. Amanida Variada Tallarines amb salsa de formatge Pernillets de pollastre i daus de poma al forn Fruita del temps	*4. Amanida Variada Llenties a la riojana Crestes de tonyina Fruita del temps	*5. Amanida variada Patata amb bledes Salsitxes de porc amb xampinyons i pebrot verd Fruita del temps	*6. Amanida catalana Arròs a la cassola amb carn Làctic	7. Amanida Variada Crema de verdures Abadejo al forn amb sofregit d'alls i pebrot verd Fruita del temps
Sopar:Crema i Peix blanc	Sopar: Verdura i xai	Sopar: Llegum i peix blau	Sopar: Pasta i ou	Sopar:Pizza
*10. Amanida Variada Tortellini carbonarà Calamars amb ceba confitada Fruita del temps	*11. Amanida Variada Fesols estofats Botifarra amb samfaina Fruita del temps.	12.FESTA	13. Patata i coliflor Suquet de rap Làctic	14. Amanida Variada Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat Fruita del temps
Sopar: arròs i carn	Sopar:verdura i peix blau		Sopar: Crema i pollastre	Sopar:Bikinis
17. Amanida Variada Macarrons bolonyesa Truita de patates Fruita del temps	*18. Minestra de verdures Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps	19. Amanida Variada Llenties estofades amb verdures Salmó amb fonoll a la papillota Fruita del temps	*20. Amanida Variada Crema de carbassó Llibrets de llom i pernil amb formatge. Làctic	21. Amanida Variada Fideuada Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Sopar:Sopa i Vedella	Sopar:Arròs i mol-luscs	Sopar: Verdures i gall d'indi	Sopar: Pasta i ou	Sopar:Hamburguesa completa
24. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets Bacallà arrebossat Fruita del temps	*25. Amanida Variada Arròs tres delícies Costella de porc rostida Fruita del temps	26. Amanida Variada Cigrons estofats Perca al forn amb oli d'herbes Fruita del temps	*27. Trinxat de la Cerdanya Botifarra esparracada amb bolets Làctic/mato	*28. Amanida Variada Crema de pèsols amb espurnes de pernil. Truita de pernil dolç i formatge Fruita del temps
Sopar:Verdura i carn	Sopar: Sopa i peix blau	Sopar Arròs i	Sopar:Pasta i peix blanc	Sopar:Pa amb tomàquet

NOVEMBRE *Aquests dies el menú conté porc

		2. Amanida variada Espirals amb tomàquet i tonyina Calamars romana Fruita del temps	3. Patata i mongeta tendre Pit pollastre planxa Làctic	4. Amanida variada Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó Fruita del temps
		Sopar:Verdura i mol·luscs	Sopar:Arròs i Gall d'indi	Sopar:Pizza
7. Amanida Variada Macarrons napolitana Lluç forn amb salsa de llimona Fruita del temps	*8. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Flamenquins de pernil i formatge Fruita del temps	*9. Amanida catalana Estofat de vedella amb verdures, bolets i patates Fruita de patates Alteracions:ou,lactosa	10. Patata i bledes Salmó amb fonoll a la papillota Làctic	*11. Amanida Variada Brou de pollastre i galets Canelons amb beixamel i gratinats Fruita del temps Alteracions:Gluten,ou,lactosa
Sopar:Crema i pollastre	Sopar:Verdura i ou	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta i porc	Sopar: Pa amb tomàquet
14. Amanida Variada Tallarines amb salsa de formatge Perca al forn amb suc i pèsols Fruita del temps	15. Amanida Variada Patata i coliflor Escalopa de vedella arrebossada Fruita del temps	*16. Amanida Variada Llenties a la riojana Truita de patates Fruita del temps	17. Amanida Variada Vichyssoise amb crostons d'orenga Pernilets de pollastre amb daus de poma al forn	18. Amanida Variada Arròs amb tomàquet Abadejo al forn amb sofregit d'all i pebrot verd Fruita del temps
Sopar:Verdures i pollastre	Sopar:Sopa i Peix blau	Sopar: Bolets i vedella	Sopar: Arròs i peix blau	Sopar:Bikinis
*21. Amanida Variada Fideuada Caço arrebossat Fruita del temps	22. Amanida Variada Arròs milanesa Hamburguesa de vedella amb ketchup cassola Fruita del temps	23. Amanida Variada Cigrons estofats amb arròs Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet Fruita del temps	24. Amanida catalana Patata marinera amb tonyina Làctic/mato	25. Amanida Variada Crema de verdures Salsitxes de pollastre amb prunes Fruita del temps
Sopar:Llegum i porc	Sopar:Crema i peix blanc	Sopar:Verdura i vedella	Sopar:Arròs i peix blau	Sopar:Bikinis
28. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets Remenat d'ous i tonyina Fruita del temps	29. Amanida Variada Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps	30. Minestra de verdures Perca al forn amb oli d'herbes Fruita del temps		
Sopar:Sopa i porc	Sopar:Sopa i porc	Sopar:Sopa i porc		

DESEMBRE *Aquests dies el menú conté porc

			1. Amanida Variada Crema de pèsols Fricandó de vedella Làctic	2. Amanida Variada Arròs pilaff amb verdures Lluç arrebossat Fruita del temps
			Sopar: Pasta i Peix blau	Sopar: Amanida i pizza
5. FESTA	6. FESTA	*7. Amanida Variada Espirals amb tomàquet Calamars romana Fruita del temps	8. Amanida Variada Patata mongeta tendre Pollastre planxa Làctic	*9. Amanida Variada Sopa de peix de roca amb arròs Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps
		Sopar: Arròs i porc	Sopar: Pasta i peix blau	Sopar: Pa amb tomàquet
*12. Amanida Variada Arròs milanesa Pernilets de pollastre amb daus de poma al forn Fruita del temps	*13. Amanida Variada Cigrons estofats amb arròs Salmó amb fonoll a la papillota Fruita del temps	*14. Amanida Variada Patata i coliflor Llibrets de llom, pernil i formatge Fruita del temps	15. Amanida Variada Macarrons bolonyesa i formatge Truita de patates Làctic/mato	16. Amanida catalana Estofat de vedella amb verdures, bolets i patates Fruita del temps
Sopar: Verdures i peix blau	Sopar: Sopa i Vedella	Sopar: Arròs i ou	Sopar: Llegums i xai	Sopar: Bikinis
*19. Amanida Variada Espaguetis amb salsa de bolets Lluç a la basca amb ou de guatlla Fruita del temps	*20. Amanida Variada Fesols amb all i julivert Estofat de gall d'indi Fruita del temps	*21. Amanida Variada Escudella amb galets Croquetes de carn d'olla Làctic	*22. Amanida catalana. Canelons gratinats Préssec almívar i torrons	
Sopar: Verdures i peix blau	Sopar: Crema i ou	Sopar: Arròs i peix	Sopar: Pizza	