

## MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 2on. TRIMESTRE CURS 16/17

### GENER

9. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/gluten Calamars romana Sepia planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou	*10.Amanida variada Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Salsitxes i xampinyons Fruita del temps Alteracions: Llegums	11. Amanida variada Arròs milanesa Arròs amb tomàquet Truita de patates i ceba Peix planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou,peix	*12. Amanida variada Patata i mongeta tendre Sense maionesa Costella de porc rostida i suc Làctic Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa	*13. Amanida variada Brou de gallina i galets Pasta s/gluten Lluç al forn i patata fornada Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou,peix
Sopar: Sopa i carn planxa	Sopar: Verdura i croquetes	Sopar:Espinacs i peix blau	Sopar:Pasta i ou	Sopar:Pa amb tomàquet
16. Amanida variada Espirals a la napolitana Pasta s/gluten Truita de carbassó Peix planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou	17. Amanida variada Fesols Arròs bullit Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:Llegums	*18. Amanida variada Arròs pilaff i verdures Perca amb suc i pèsols Carn planxa Fruita del temps Alteracions:Peix	*19. Amanida variada Trinxat de la Cerdanya Botifarra esparracada amb bolets Làctic/Fruita del temps. Alteracions:Lactosa	20. Amanida variada Crema de pèsols i espurnes de pernil Crestes de tonyina Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou,peix
Sopar:Crema de verdures i peix blau	Sopar:sopa i ou	Sopar:Puré de patata carn plax	Sopar: Verdura i lluç	Sopar:Bikinis
23. Amanida variada Espaguetis amb salsa de bolets Pasta s/gluten i tomàquet Remenat d'ous i tonyina Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou,lactosa,peix	*24. Amanida variada Llenties riojana Arròs bullit Pit pollastre planxa Fruita del temps Alteracions:Llegums	25. Amanida catalana Patates marinera amb tonyina Patates estofades amb carn Fruita del temps Alteracions:Peix	26. Amanida variada Vichyssoise i crostons d'orenga Crostons s/gluten Mandonguilles jardineria Làctic/Mato Fruita del temps. Alteracions:Gluten, Lactosa	27. Amanida variada Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat Bacallà arrebossat s/gluten Fruita del temps Alteracions:Gluten, ou,Gluten
Sopar:Sopa i bistec	Sopar: coliflor i sípia	Sopar:Verdures i ou	Sopar:Pasta i carn	Sopar: Pizza
30. Amanida variada Tortel.lini carbonara Pasta s/g i tomàquet Lluç a la basca i ou de guatlla Fruita del temps Carn planxa Alteracions:Gluten, ou,lactosa, peix	31. Amanida variada Cigrons estofats Arròs bullit Pollastre arrebossat Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten,ou,llegums			
Sopar:Verdura al forn i carn	Sopar:Sopa i peix blau			