

# MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 2on. TRIMESTRE CURS 16/17

## FEBRER

		1. Amanida catalana Arròs a la cassola de peix <b>Arròs de carn</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Peix,lactosa</b>	2. Amanida variada Minestra de verdures <b>Sense maniosa</b> Hamburguesa de conill i ketchup casolà Làctic/ <b>Fruita del temps</b> <b>Alteracions:Ou i lactosa</b>	3. Amanida variada Sopa de peix amb arròs <b>Arròs bullit</b> Perca al forn amb mantega d'herbes <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Peix,fruits secs</b>
		Sopar:Crema i truita	Sopar:Llegum i peix blau	Sopar:Pa amb tomàquet
*6. Amanida variada Tallarines amb salsa de formatge <b>Pasta s/g amb tomàquet</b> Calamars amb ceba i tomàquet <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou, lactosa, peix</b>	*7. Amanida variada Fesols estofats <b>Arròs bullit</b> Truita de pernil i formatge <b>Carn o peix planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou,llegums</b>	8. Amanida variada Patata i coliflor <b>Sense maionesa</b> Fricandó amb vedella i carreretes <b>Sense picada</b> Fruita del temps <b>Alteracions:ou,fruits secs</b>	9. Amanida variada Arròs amb tomàquet Salmó amb fonoll a la papillota <b>Carn planxa</b> Làctic/ <b>fruita del temps</b> <b>Alteracions:Peix, lactosa</b>	10. Amanida variada Brou de pollastre i galets <b>Pasta s/g</b> Pernilets de pollastre amb poma Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou</b>
Sopar:Crema carbassa i Carn planxa	Sopar:Verdura i peix blau	Sopar:Pasta i peix blanc	Sopar: Sopa i porc	Sopar:Pizza
13. Amanida variada Espirals napolitana <b>Pasta s/g</b> Truita de carbassó <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou</b>	14. Amanida variada Arròs milanesa <b>Arròs amb tomàquet</b> Bacallà a la llauna <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou,Peix</b>	15. Amanida variada Llenties amb verdures <b>Arròs bullit</b> Hamburguesa de vedella Fruita del temps <b>Alteracions:llegums</b>	*16. Amanida variada Patata i mongeta tendra <b>Sense maionesa</b> Flamenquins de pernil i formatge <b>Peix planxa</b> Làctic/ <b>fruita del temps</b> <b>Alteracions:Gluten,ou,lactosa</b>	*17. Amanida variada Escudella amb galets <b>Pasta s/g</b> Canelons gratinats <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou,llegums,lactosa</b>
Sopar:Llegum i pollastre	Sopar:Sopa i croquetes	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar:Xampinyons i truita	Sopar:Bikini
20. Amanida variada Macarrons bolonyesa <b>Pastas/g</b> Croqueta de pollastre <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou,lactosa</b>	21. Amanida variada Cigrons estofats <b>Arròs bullit</b> Mandonguilles de maires amb tomàquet <b>Carn o peix planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten,ou,llegums,lactosa</b>	*22. Amanida variada Trinxat de la Cerdanya Botifarra esparracada i bolets Fruita del temps <b>Alteracions:</b>	23. Amanida variada Arròs pilaf amb verdures Truita de bacallà <b>Peix planxa</b> Làctic/mato/ <b>fruita del temps</b> <b>Alteracions:ou, peix,lactosa</b>	24. Amanida variada Crema de pèsols i espurnes de pernil <b>Pizza/Pizza sense gluten</b> Fruita del temps <b>Alteracions:Gluten</b>
Sopar:Sopa i conill	Sopar:Verdura i crestes	Sopar:Pasta i peix blau	Sopar:Puré i hamburguesa	Sopar:Burritos.
<b>27.Festa</b>	22. Amanida variada Patates i bledes <b>Sense maionesa</b> Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps <b>Alteracions: ou</b>			
Sopar:Arròs i pollastre	Sopar:Arròs i ou			

MARÇ

		*1. Amanida variada Llenties riojana Llenties amb verdures Llibrets de llom i formatge Carn arrebossada Fruita del temps Alteracions:gluten,ou,lactosa,Llegums	2. Amanida variada Espirals napolitana Pasta s/g Perca al forn amb suc i pèsols Làctic Alteracions:gluten,ou,peix,lactosa	*3. Amanida variada Vichyssoise amb crostons d'orenga Crostons s/g Calamars amb ceba i tomàquet Fruita del temps Alteracions:gluten,peix
		Sopar:Pasta i peix blau	Sopar:Puré i vedella	Sopar: Pa amb tomàquet
6. Amanida variada Espaguetis amb salsa de bolets Pasta s/g Lluç al forn Fruita del temps Alteracions:gluten,ou,lactosa,peix	7. Amanida variada Menestre de verdures Sense maionesa Pollastre arrebossat Pollastre arrebossat s/g Fruita del temps Alteracions:gluten	8. Amanida variada Cigrons estofats Arròs bullit Salmó amb fonoll a la papillot Fruita del temps Alteracions:gluten,peix,Llegum	9. Amanida catalana Amanida sense ou i formatge Patates a la marinera amb tonyina Làctic/Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,Peix	*10. Amanida variada Crema de carbassa i pipes. Llom de porc rostit amb patates fregides Patates s/g Fruita del temps Alteracions: gluten
Sopar:Verdures al for i ou	Sopar: Pasta i Peix blau	Sopar:Sopa i croquetes	Sopar:Crema i llom	Sopar:Pizza
13. Amanida variada Espirals amb tomàquet i tonyina Pasta s/g Hamburguesa vedella amb ketchup cassola Fruita del temps Alteracions: gluten,ou	*14. Amanida catalana Amanida sense ou i formatge Arròs de carn a la cassola Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	15. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Truita de patates i ceba Peix planxa Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,Llegums	*16. Amanida variada Patata i mongeta tendre Sense maionesa Lluç al forn amb refregit d'alls i pebrot verd Làctic/Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	*17. Amanida variada Brou de gallina Pasta s/g Canelons gratinats Canelons especials o carn planxa Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa
Sopar:Llegums amb verdures	Sopar:Verdura al forn i peix	Sopar: sopa i t	Sopar: arròs i ou	Sopar:Bikini
*20. Amanida variada Tortollini carbonarà Pasta s/g i amb tomàquet Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	21. Amanida variada Llenties amb verdures Arròs bullit Lluç a la basca i ou de guatlla Sense ou Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,llegums, peix	*22. Amanida variada Fideua Pasta s/gluten Truita de pernil i formatge Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix	23. Amanida variada Arròs pilaff Bacallà arrebossat Bacallà arrebossat especial. Làctic/Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	*24. Amanida catalana Amanida sense ou i formatge Estofat de vedella amb verdures, bolets i patates. Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa
Sopar:Crema de verdures i ou	Sopar:Arròs i carn de porc	Sopar:Sopa i Peix blanc	Sopar: Pasta (plat únic)	Sopar:burritos
27. Amanida variada Tallarines amb salsa de formatge Pasta s/g i amb tomàquet Croqueta de pollastre Carn planxa Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	28. Amanida variada Patates i bledes Sense maionesa Bacallà llauna Bacallà s/g Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa	29. Amanida variada Llenties riojana Arròs bullit/lenties amb verdures Truita de carbassó Carn planxa Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa,llegums	30. Amanida variada Arròs milanes Arròs amb tomàquet Caço arrebossat Caço arrebossat especial Làctic/mato/Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix	*31. Amanida variada Crema de patata i crostons d'all Crostons s/g Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps Alteracions: gluten,ou,lactosa
Sopar: Arròs i calamars	Sopar:Sopa i carn de porc	Sopar:Verdures i peix blanc	Sopar: Pasta (plat únic)	Sopar: Pa amb tomàquet

ABRIL

3.Amanida variada Espaguetis amb salsa de bolets <b>Pasta s/g i tomaquet</b> Remenat de tonyina <b>Peix/carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix</b>	*4.Amanida variada Fesols estofats <b>Arròs bullit</b> Botifarra amb samfaina Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa, llegums</b>	5.Amanida variada Minestra de verdures <b>Sense maionesa</b> Çaço arrebossat <b>Peix/carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix</b>	6.Amanida variada Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre i poma al forn Làctic/ <b>Fruita del temps</b> <b>Alteracions:lactosa</b>	7.Amanida variada Crema de verdures Lluç al forn amb patata fornera. <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: Peix</b>
Sopar: Arròs i vedella	Sopar:Sopa de peix	Sopar:Pasta (plat únic)	Sopar:Llegum i ou	Sopar:Pizza
<b>Setmana Santa</b> <b>Setmana Santa</b>				
<b>Festa</b>	18.Amanida variada Macarrons bolonyesa <b>Pasta s/g</b> Calamars romana <b>Peix/carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix</b>	19.Amanida variada Patata i coliflor <b>Sense maionesa</b> Hamburguesa pollastre i ceba confitada Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa</b>	20.Amanida variada Cigrons estofats <b>Arròs bullit</b> Trita de bacallà <b>Peix/carn planxa</b> Làctic/ <b>Fruita del temps</b> <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa,peix</b>	21.Amanida variada Crema de carbassa i pipes Fricandó de vedella i carreteres Fruita del temps <b>Alteracions:</b>
	Sopar:Verdures i carn de porc	Sopar: Sopa i peix blanc	Sopar:Arròs i ous	Sopar:Bikini
	24.Amanida variada Espirals a la napolitana. <b>Pasta s/g</b> Calamars amb ceba i tomàquet <b>Carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,peix</b>	25.Amanida variada Llenties amb verdures <b>Arròs bullit</b> Escalopa de vedella arrebossada <b>Escalopa arrebossada especial</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa</b>	26.Amanida variada Patata i mongeta tendre <b>Sense maionesa</b> Trita de carbassó <b>Peix/carn planxa</b> Fruita del temps <b>Alteracions: gluten,ou</b>	27.Amanida variada Arròs pilaff Lluç al forn amb refregit d'alls i pebrot verd Làctic/ <b>Fruita del temps</b> <b>Alteracions: gluten,ou,lactosa</b>
Sopar: Verdures i pollastre	Sopar: Sopa i peix	Sopar: Pasta (plat únic)	Sopar: Llegum i ou	Sopar:Burritos