



MENÚ I PROPOSTES PER SOPAR 1er. TRIMESTRE CURS 17/18

*Aquets dies el menú conté porc

SETEMBRE

	12.Amanida variada. Macarrons bolonyesa Pasta s/g amb bolonyesa Calamars romana Calamar planxa Fruita del temps Alteracions:ou,gluten,lactosa,peix	13.Amanida variada. Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita s/ou Fruita del temps Alteracions:Ou	*14.Amanida variada. Fesols amb tonyina ,olives negra i oli d'oliva Arròs bullit Botifarra amb samfaina Làctic/Fruita del temps Alteracions:Llegums,peix,lactosa	*15.Amanida variada. Malo amb pernil Luç al forn amb patata fornera. Carn planxa Fruita del temps. Alteracions:Peix
Sopar: Llegum i carn	Sopar:Cereal i peix blau	Sopar:Verdura i fregit	Sopar:Pasta	Sopar: Crema i ou
18.Amanida variada. Amanida de pasta amb cranc, olives negres, blat de moro i oli d'oliva Pasta s/g Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions:Ou,gluten,,peix	19. Amanida russa Amanida s/ou s/tonyina Bacallà a la llauna Carn planxa Fruita del temps Alteracions:Peix,gluten	*20. Arròs amb enciam, tonyina cogombre i tomàquet Arròs s/tonyina Truita de pernil i formatge Truita francesa/Planxa Fruita del temps Alteracions:peix,ou,lactosa	21.Amanida variada. Llenties fredes amb oli de mostassa i mel Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic/Fruita del temps Alteracions:lactosa,llegums,peix	22.Amanida variada. Parmentier de patata amb oli d'oliva Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:
Sopar: Crema i peix blau	Sopar:Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar:Patata i fregit	Sopar:Cereal i ou
25.FESTA	26.Amanida variada. Espirals a la napolitana Pasta s/g a la napolitana Crestes de tonyina Tonyina planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten,ou,peix	27.Amanida variada Arròs amb olives verdes, cranc i alvocat. Sense cranc Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Sense fruits secs Fruita del temps Alteracions:Peix,ou,lactosa,fruits secs	28. Tabule Tabule amb quinoa Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Làctic/matoFruita del temps Alteracions:Peix,gluten,lactosa	*29.Amanida variada. Gaspaxo Llom de porc rostit amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps. Alteracions:gluten
Sopar:Verdures i carn	Sopar:Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar:Patata i peix blau

OCTUBRE

*Aquets dies el menú conté porc

<p>2.Amanida variada. Espaguetis amb salsa pesto Pasta s/g amb tomàquet Abadejo arrebossat Peix planxa Fruita del temps Alteracions:Gluten,ou,fruits secs,peix</p>	<p>3. Amanida de patata amb tonyina, ceba,olives i tomàquet Amanida sense tonyina Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada. Fruita del temps Alteracions:peix</p>	<p>4.Amanida variada Blat tendre amb cogombre, olives verdes i oli de fruits secs Amanida d'arròs Truita de bacallà Truita francesa Fruita del temps Alteracions:Gluten,fruits secs,ou,peix</p>	<p>5.Amanida variada. Cigrons freds amanits amb oli d'oliva Lluç a la basca amb ou de guatlla Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions:llegums,peix,ou,lactosa</p>	<p>*6.Amanida variada. Vichyssoises freda Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps Alteracions:</p>
Sopar: Verdura i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Pasta	Sopar: Llegum i ou
<p>9.Amanida variada. Amanida de pasta amb salmó fumat i olivada. Pasta s/g - sense peix Remenat de tonyina Truita francesa Fruita del temps Alteracions:Ou,gluten,peix</p>	<p>*10. Patata amb all i oli Patata amb all i oli sense ou Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps Alteracions:Ou</p>	<p>11.Amanida variada. Arròs amb tomàquet Rosada al forn amb pistó de verdures Carn planxa Fruita del temps Alteracions:Peix</p>	<p>12.FESTA</p>	<p>13.FESTA</p>
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i fregit	Sopar: Pasta	Sopar: Patates i ou
<p>16.Amanida de pasta amb tomàquet, pastanaga i formatge fresc. Pasta s/g – sense formatge Tires de Bacallà arrebossat Bacallà al forn o carn plax Fruita del temps Alteracions:Ou,gluten,peix,lactosa</p>	<p>17.Amanida variada. Amanida alemanya Maionesa s/ou Truita d'espinaç amb panses i pinyons Truita s/ou – no fruits secs Fruita del temps Alteracions:Ou,lactosa,fruits secs</p>	<p>18.Amanida catalana Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Fruita del temps. Alteracions:lactosa,ou,peix</p>	<p>*19.Amanida variada. Fesols amb all i julivert Arròs bullit Hamburguesa de vedella amb salsa ketchup Làctic/Fruita del temps Alteracions:llegums,lactosa</p>	<p>20.Amanida variada. Crema de patata freda Pollastre amb all i julivert arrebossat Fruita del temps Alteracions: lactosa</p>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i carn	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta
<p>23.Amanida variada. Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Pasta s/g – sense gambes Sonsos Carn plx/peix planxa Fruita del temps Alteracions:ou,gluten,peix</p>	<p>24.Amanida variada. Arròs tres delícies Arròs sense ou Truita de patates amb ceba Truita sense ou Fruita del temps Alteracions:Lactosa,ou,peix</p>	<p>*25.Amanida variada. Menestre de verdures Sense maionesa Llibrets de llom amb pernil i formatge Llibrets sense formatge Fruita del temps. Alteracions:lactosa,ou,gluten</p>	<p>26.Amanida variada. Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam. Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Carn plx Làctic-mató/Fruita del temps Alteracions:Llegums,peix</p>	<p>*27.Amanida variada. Crema de verdures Canelons de carn gratinats Carn plax Fruita del temps Alteracions:Ou,lactosa,gluten</p>
Sopar: Crema i carn	Sopar: llegum i ou	Sopar: Cereal i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Patates i peix blau
<p>30.Amanida variada. Fideua i all i oli Pasta s/g Caço arrebossat Caço amb arrebossat especial Fruita del temps Alteracions:Ou,gluten,peix</p>	<p>*31.Amanida variada. Patata trencada amb bacon i ou d'ur Sense ou Estofat de gall d'indi Fruita del temps Alteracions:Ou</p>			
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc			

NOVEMBRE

*Aquets dies el menú conté porc

		1.FESTA	2.Amanida variada. Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Parnilets de pollastre amb suc i castanyes Làctic/ fruita del temps Alteracions:lactosa,llegums,ou	3.Amanida variada. Crema de moniatos i pastanaga Lluç amb sofregit d'all i pebrot verd. Carn plx Fruita del temps Alteracions:peix
		Sopar :Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopa:Cereal i carn
6.Amanida variada. Macarrons bolonyesa Pasta s/g Calamars romana Clamar planxa Fruita del temps Alteracions:ou,gluten,lactosa,peix	7.Amanida variada. Patates i bledes Sense maionesa Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:Ou	8.Amanida variada. Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita sense ou Fruita del temps Alteracions:Ou	*9.Amanida variada. Fesols estofats Arròs bullit Botifarra amb samfaina Làctic/ fruita del temps Alteracions:llegums,lactosa	10.Amanida variada. Crema de pèsols amb espurnes de pernil Lluç al forn amb patata fornera. Carn plx Fruita del temps. Alteracions:peix
Sopar: Llegum i carn	Sopar:Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar:Pasta	Sopar:Crema i ou
*13.Amanida variada. Tortellini de carn a la carbonarà Pasta s/g i salsa de tomàquet Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions:gluten,ou,lactosa	14.Amanida variada. Patates i coliflor al vapor Sense maionesa Bacallà a la llauna Carn planxa Fruita del temps Alteracions:Ou,peix,gluten	15.Amanida variada. Arròs milanesa Arròs amb tomàquet Bacallà a la llauna Truita francesa/carn planx Fruita del temps Alteracions:Ou,peix,lactosa	16.Amanida variada. Llenties estofades amb verdures Peix fresc al forn (segons mercat) Carn plx Làctic/ fruita del temps Alteracions:llegums,peix,lactosa	17.Amanida variada. Crema de verdures, quinoa i xampinyons Fricandó de vedella i carreretes Fricandó s/g Fruita del temps Alteracions:gluten
Sopar: Crema i peix blau	Sopar:Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar:Patata i fregit	Sopar:Cereal i ou
20.Amanida variada. Espirals a la napolitana Pasta s/g Crestes de tonyina Tonyina plax Fruita del temps Alteracions:ou,gluten,peix	21.Amanida variada. Patates i mongeta tendre Sense maionesa Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Fruita del temps Alteracions:ou,fruits secs	*22.Amanida catalana. Arròs de carn a la cassola Fruita del temps Alteracions:ou,lactosa	*23.Amanida variada. Llenties a la riojana Calamars amb ceba i tomàquet Carn plx Làctic/ fruita del temps Alteracions:lactosa,llegums,peix	*24.Amanida variada. Crema d'carxofes. Llom de porc rostit amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps. Alteracions:gluten
Sopar: Verdures i carn	Sopar:Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar:Patata i peix blau
27.Amanida variada. Espaguetis amb salsa de bolets Pasta s/g amb tomàquet Abadejo arrebossat Peix arrebossat especial Fruita del temps Alteracions:lactosa,ou,gluten,peix	28.Amanida variada. Patates i bròquil Sense maionesa Hamburguesa de conill amb ceba confitada. Fruita del temps Alteracions:ou	29.Amanida variada Rissoto de bolets Truita de bacallà Truita sense ou/car plx Fruita del temps Alteracions:lactosa,ou,peix	30.Amanida variada. Cigrons estofats Arròs bullit Lluç a la basca amb ou de guatlla Làctic/mato - fruita del temps Alteracions:llegums,peix,ou,lactosa	
Sopar: Verdura i carn	Sopar:Cereal i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Pasta	

DESEMBRE

*Aquets dies el menú conté porc

*1.Amanida variada.
Vichyssoises amb crostons d'orenga
Crostons s/g
Mandonguilles a la jardinera
Fruita del temps
Alteracions:gluten

				Sopar:Llegum i ou
4.Amanida variada. Tallarines amb salsa de formatge parmesà Pasta s/g i salsa de tomàquet Remenat de tonyina Tonyina plx Fruita del temps Alteracions:ou,lactosa,gluten,peix	*5.Amanida variada. Menestra de verdures Sense maionesa Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps Alteracions:ou	6.FESTA	7. FESTA	8. FESTA
Sopar:Verdures i carn	Sopar:Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i carn	Sopar: Crema i ou	Sopar:Pasta
11.Amanida variada. Espirals amb tomàquet i tonyina. Pasta s/g salsa de tomàquet Bacallà arrebossat Peix forn/carn plx Fruita del temps Alteracions:ou,peix,gluten	*12.Amanida variada. Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps Alteracions:	13.Amanida catalana Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Fruita del temps. Alteracions:peix,lactosa,ou	*14.Amanida variada. Cigrons estofat amb verdures. Arròs bullit Hamburguesa de vedella amb salsa ketchup Làctic/fruïta del temps Alteracions:lactosa,llegums	15.Amanida variada. Crema de carbassó Pollastre amb all i julivert arrebossat Arrebossat s/g Fruita del temps Alteracions:gluten
Sopar:Verdures i carn	Sopar:Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar:Patata i peix blau
18.Amanida variada. Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Pasta s/g Sonsos Peix o carn plx Fruita del temps Alteracions:ou,gluten,peix	19.Amanida catalana. Patata marinera amb congriò. Fruita del temps Alteracions:Peix,lactosa,ou	*20.Amanida variada. Arròs tres delícies Sense ou ni gambes Llibrets de llom amb pernil i formatge Llibrets s/g s/l Fruita del temps. Alteracions:peix,lactosa,ou,gluten	21.Amanida variada. Fesols estofats Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Làctic-matò/fruïta del temps Alteracions:llegums,peix,lactosa	*22.Amanida variada. Escudella carn d'olla Pasta s/g Canelons de carn gratinats Carn planxa Fruita del temps Alteracions:lactosa,ou,gluten
Sopar:Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar :Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopa:Cereal i carn