



MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 2n TRIMESTRE CURS 2017/2018

GENER (*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>8. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/g Calamars romana Clamar planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix</p>	<p>9. Patates i bledes (la maionesa és opcional) Sense maionesa Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>10. Amanida variada Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita sense ou Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>11. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Lluç al forn amb patata fornera Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa</p>	<p>12. Amanida variada Crema de carbassa i pipes Botifarra amb samfaina Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs</p>
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta
<p>*15. Amanida variada Macarrons amb salsa de tomàquet Pasta s/g i salsa de tomàquet Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions: gluten, ou, lactosa</p>	<p>16. Patates i coliflor al vapor Sense maionesa Bacallà a la llauna Carn planxa Fruita del temps Alteracions: Ou, peix, gluten</p>	<p>17. Amanida variada Arròs milanesa Arròs amb tomàquet Truita de pernil i formatge Truita francesa/carn planxa Fruita del temps Alteracions: Ou, peix, lactosa</p>	<p>18. Amanida variada Llenties estofades amb verdures Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, peix, lactosa</p>	<p>19. Amanida variada Crema de verdures, quinoa i xampinyons Fricandó de vedella i carreretes Fricandó s/g Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Crema i peix blau	Sopar: Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar: Patata i fregit	Sopar: Cereal i ou
<p>22. Amanida variada Espirals a la napolitana Pasta s/g Crestes de tonyina Tonyina planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix</p>	<p>23. Amanida catalana Arròs de carn a la cassola Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa</p>	<p>*24. Patates i mongeta tendra Sense maionesa Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs</p>	<p>*25. Amanida variada Llenties a la riojana Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums, peix</p>	<p>*26. Amanida variada Crema d'escarxofes Llom de porc rostit amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
<p>29. Amanida variada Espaguetis amb salsa de bolets Pasta s/g amb tomàquet Abadejo arrebossat Peix arrebossat especial Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, gluten, peix</p>	<p>30. Patates i bròquil Sense maionesa Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>31. Amanida variada Rissoto de bolets Truita de bacallà Truita sense ou/carn planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, peix</p>		
Sopar: Verdura i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i carn		

FEBRER (*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1. Amanida variada Cigrons estofats Arròs bullit Lluç a la basca amb ou de guatlla Làctic/mató - fruita del temps Alteracions: llegums, peix, ou, lactosa	*2. Amanida variada Vichyssoises amb crostons d'orenga Crostons s/g Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps Alteracions: gluten
			Sopar: Pasta	Sopar: Llegum i ou
5. Amanida variada Tallarines amb salsa de formatge parmesà Pasta s/g i salsa de tomàquet Remenat de tonyina Tonyina planxa Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa, gluten, peix	*6. Menestra de verdures Sense maionesa Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps Alteracions: ou	7. Amanida variada Arròs amb tomàquet Rosada al forn amb pistó de verdures Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix	8. Amanida variada Fesols amb all i julivert Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums	*9. Amanida variada Crema de pèsols amb espurnes de pernil Pernillets de pollastre amb poma al forn Fruita del temps Alteracions: peix
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Sopa i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i carn
12. Amanida variada Espirals amb tomàquet i tonyina Pasta s/g salsa de tomàquet Bacallà arrebossat Peix forn/carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten	*13. Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps Alteracions:	14. Amanida catalana Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou	*15. Amanida variada Cigrons estofat amb verdures Arròs bullit Pollastre amb all i julivert arrebossat Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums	16. Amanida variada Crema de patata i crostons d'oli Hamburguesa de vedella amb salsa ketchup Arrebossat s/g Fruita del temps Alteracions: gluten
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
19. Amanida variada Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Pasta s/g Sonsos Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix	20. Amanida catalana Patata marinera amb congre Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou	*21. Amanida variada Arròs tres delícies Sense ou ni gambes Llibrets de llom amb pernil i formatge Llibrets s/g s/l Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou, gluten	22. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Làctic-matò/fruita del temps Alteracions: llegums, peix, lactosa	*23. Amanida variada Escudella carn d'olla Pasta s/g Canelons de carn gratinats Carn planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, gluten
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopa: Cereal i carn
26. Amanida variada Fideuà i all i oli Fideus s/g Caçó arrebossat Caçó amb arrebossat s/g Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix	*27. Patata trencada amb bacon i ou d'ur Sense ou Estofat de gall d'indi Fruita del temps Alteracions: ou	28. Amanida variada Arròs amb quinoa i oli d'herbes i llimona Salmó amb fonoll a la papillota Fruita del temps Alteracions: peix		
Sopar: Verdures i ou	Sopar: Llegum i peix blau	Sopar: Crema i carn		

MARÇ

(*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<p>1. Amanida variada Llenties amb verdures Arròs bullit Truita de patates Truita sense ou Làctic/mató - fruita del temps Alteracions: llegums, ou, lactosa</p>	<p>2. Amanida variada Crema de verdures Lluç amb sofregit d'all i pebrot verd Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix</p>
			Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i carn
<p>5. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/g Calamars romana Clamar planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix</p>	<p>6. Patates i bledes Sense maionesa Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>7. Amanida variada Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita sense ou Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>*8. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Lluç al forn amb patata fornera Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa</p>	<p>9. Amanida variada Crema de carbassa i pipes Botifarra amb samfaina Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs</p>
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou
<p>*12. Amanida variada Tortellini de carn a la carbonara Pasta s/g i salsa de tomàquet Pollastre planxa Fruita del temps Alteracions: gluten, ou, lactosa</p>	<p>13. Patates i coliflor al vapor Sense maionesa Bacallà a la llauna Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten</p>	<p>14. Amanida variada Arròs milanesa Arròs amb tomàquet Truita de pernil i formatge Truita francesa/carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa</p>	<p>15. Amanida variada Llenties estofades amb verdures Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, peix, lactosa</p>	<p>16. Amanida variada Crema de verdures, quinoa i xampinyons Fricandó de vedella i carreretes Fricandó s/g Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Crema i peix blau	Sopar: Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar: Patata i fregit	Sopar: Cereal i ou
<p>16. Amanida variada Espirals a la napolitana Pasta s/g Crestes de tonyina Tonyina planxa Fruita del temps Alteracions :ou, gluten, peix</p>	<p>*20. Amanida catalana Arròs de carn a la cassola Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa</p>	<p>21. Patates i mongeta tendra Sense maionesa Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs</p>	<p>*22. Amanida variada Llenties a la riojana Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums, peix</p>	<p>*23. Amanida variada Crema de carbassó. Llom de porc rostí amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau