



MENÚS I PROPOSTES PER SOPAR 3r TRIMESTRE CURS 2017/2018

ABRIL (*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/g Calamars romana Calamar planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix	4. Patates i bròquil Sense maionesa Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou	5. Amanida variada Risotto de bolets Truita de bacallà Truita sense ou/carn plx Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, peix	*6. Amanida variada Vichyssoise amb crostons d'orenga Crostons s/g Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps Alteracions: gluten
	Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Llegum i ou
9. Amanida variada Tallarines amb salsa de formatge parmesà Pasta s/g i salsa de tomàquet Remenat de tonyina Tonyina plx Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa, gluten, peix	*10. Patata i mongeta tendra Sense maionesa Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps Alteracions: ou	11. Amanida variada Arròs amb tomàquet Fogoner amb salsa de fruits secs Carn/peix planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs	12. Amanida variada Fesols amb all i julivert Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums	*13. Amanida variada Crema de pèsols amb espurnes de pernil Pernilet de pollastre amb poma al forn Fruita del temps Alteracions:
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Sopa i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i peix
16. Amanida variada Espirals amb tomàquet i tonyina Pasta s/g i salsa de tomàquet Bunyols de bacallà Peix forn/carn plx Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten	*17. Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps Alteracions:	18. Amanida variada Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Pollastre amb all i julivert arrebossat Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums	19. Amanida catalana Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou	20. Amanida variada Crema de patata i crostons d'oli Hamburguesa de vedella amb ketchup casolà Arrebossat s/g Fruita del temps Alteracions: gluten
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Patata i peix blau
23. Amanida variada Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Pasta s/g Sonsos Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix	24. Amanida catalana Patata marinera amb congre Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou	*25. Amanida variada Arròs tres delícies Sense ou ni gambes Llibrets de llom amb pernil i formatge Llibrets s/g s/l Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou, gluten	26. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Làctic-mató/fruita del temps Alteracions: llegums, peix, lactosa	*27. Amanida variada Crema d'albergínia Pasta s/g Canelons de carn gratinats Carn planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, gluten
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i carn

MAIG (*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<h2>1.Festa</h2>	<p>2. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/g amb bolonyesa Calamars romana Calamar planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix</p>	<p>3. Amanida variada Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>4. Amanida variada Espirals amb tomàquet Arròs bullit Lluç al forn Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, peix, lactosa</p>
		Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar: Llegums i ou
<p>7. Amanida variada Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa Fruita del temps Alteracions:</p>	<p>8. Amanida russa Amanida s/ou s/tonyina Bacallà a la llauna Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, gluten</p>	<p>*9. Amanida variada Amanida de pasta amb cranc, olives negres, blat de moro i oli d'oliva Arròs s/tonyina Truita de pernil i formatge Truita francesa/Planxa Fruita del temps Alteracions: peix, ou, lactosa</p>	<p>10. Amanida variada Llenties fredes amb oli de mostassa i mel Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums, peix</p>	<p>11. Amanida variada Parmentier de patata amb oli d'oliva Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:</p>
Sopar: Crema i peix blau	Sopar: Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar: Patata i fregit	Sopar: Cereal i ou
<p>14. Amanida variada Espirals a la napolitana Pasta s/g a la napolitana Crestes de tonyina Tonyina planxa Fruita del temps Alteracions: gluten, ou, peix</p>	<p>15. Amanida variada Patata amb all i oli Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Sense fruits secs Fruita del temps Alteracions: peix, ou, lactosa, fruits secs</p>	<p>16. Amanida catalana Arròs a de carn a la cassola Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou</p>	<p>17. Amanida verda Fesols amb all i julivert Arròs bullit Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Làctic-mató/fruita del temps Alteracions: peix, gluten, lactosa, llegums</p>	<p>*18. Gaspatxo Arròs amb tomàquet Llom de porc rostit amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Verdures i carn	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
<h2>21.Festa</h2>	<p>22. Amanida variada Arròs amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:</p>	<p>23. Amanida variada Blat tendre amb cogombre, olives verdes i oli de fruits secs Amanida d'arròs Mandonguilles amb verdures Fruita del temps Alteracions: gluten, fruits secs, ou, peix</p>	<p>24. Amanida variada Cigrons freds amanits amb oli d'oliva Lluç a la basca amb ou de guatlla Carn planxa Làctic/fruita del temps Alteracions: peix, ou, lactosa, llegums</p>	<p>25. Amanida variada Vichyssoise freda Truita de bacallà Truita sense ou/ truita francesa Fruita del temps Alteracions: Peix,ou</p>
	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Llegum i carn
<p>28. Amanida variada. Amanida de pasta amb salmó fumat i olivada Pasta s/g i/o sense peix Remenat de tonyina Truita francesa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix</p>	<p>*29. Amanida de patata alemanya Patata amb all i oli sense ou Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps Alteracions: ou</p>	<p>30. Amanida variada Arròs amb tomàquet Abadejo arrebossat Peix/carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, gluten</p>	<p>31. Tabulé amb tomàquet, pastanaga i olives negres Pernilets de pollastre amb poma al forn Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa</p>	
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Sopa i fregit	Sopar: Verdures i ou	

JUNY

(*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1. Amanida variada Crema de pèsols amb espurnes de pernil Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix Sopar: Pasta
4. Amanida de pasta amb tomàquet, pastanaga i formatge fresc Pasta s/g i/o sense formatge Bunyols de bacallà Bacallà al forn o carn plax Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix, lactosa Sopar: Verdures i carn	5. Amanida variada Patata amb all i oli Maionesa s/ou Hamburguesa de vedella amb ketchup casolà Fruita del temps Alteracions: ou Sopar: Llegum i peix blanc	*6. Amanida catalana Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, peix Sopar: Crema i carn	7. Amanida variada Empedrat Arròs bullit Lluç amb sofregit d'alls i pebrot verd Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa, peix Sopar: Crema i ou	8. Amanida variada Crema de patata freda Pollastre amb all i julivert arrebossat Fruita del temps Alteracions: lactosa Sopar: Pasta
11. Amanida variada Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Pasta s/g i/o sense gambes Sonsos Carn planxa/peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix Sopar: Crema i carn	12. Amanida variada Arròs tres delícies Arròs sense ou Truita de patates amb ceba Truita sense ou Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, peix Sopar: Llegum i ou	*13. Menestra de verdures Sense maionesa Librets de llom amb pernil i formatge Librets sense formatge Fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, gluten Sopar: Cereal i peix blanc	14. Amanida variada Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic-mató/fruita del temps Alteracions: llegums, peix Sopar: Pasta	*15. Amanida variada Crema de verdures Canelons de carn gratinats Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa, gluten Sopar: Patates i peix blau
18. Amanida variada Humus amb nachos Pasta s/g Caçó arrebossat Caçó amb arrebossat especial Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix Sopar: Verdures i carn	*19. Amanida variada Patata trencada amb bacó i ou dur Sense ou Estofat de gall d'indi Fruita del temps Alteracions: ou Sopar: Llegum i peix blanc	20. Amanida variada Arròs amb quinoa i oli d'herbes i llimona Fogoner amb salsa de fruits secs Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs Sopar: Crema i ou	21. Amanida variada Fesols amb tonyina i olives negres Arròs bullit Truita de patates Truita sense ou Làctic-mató/fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums, ou, peix Sopar: Pasta	22. Amanida variada Fideuà amb all i oli Pasta s/g s/ou Pernilets de pollastre al forn Gelat/fruita Alteracions: lactosa, ou, gluten, peix Sopa: Cereal i carn