



## GENER (\*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>8. Amanida variada</b> <b>Macarrons bolonyesa</b> <i>Pasta s/g</i> <b>Calamars romana</b> <i>Clamar planxa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix</i>	<b>9.</b> <b>Patates i bledes (maionesa opcional)</b> <i>Sense maionesa</i> <b>Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada</b> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou</i>	<b>10. Amanida variada</b> <b>Fesols estofats</b> <i>Arròs bullit</i> <b>Lluç al forn amb patata fornera</b> <i>Carn planxa</i> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <i>Alteracions: llegums, lactosa, peix</i>	<b>*11. Amanida variada</b> <b>Crema de carbassa i pipes</b> <i>Sense pipes</i> <b>Botifarra amb samfaina</b> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: fruits secs</i>
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta
<b>*14. Amanida variada</b> <b>Crema d'espínacs</b> <b>Tortellini de carn a la carbonara</b> <i>Pasta s/g i salsa de tomàquet</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: gluten, ou, lactosa</i>	<b>15.</b> <b>Patates i coliflor al vapor (maionesa opcional)</b> <i>Sense maionesa</i> <b>Bacallà a la catalana</b> <i>Carn planxa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, peix, gluten</i>	<b>16. Amanida variada</b> <b>Arròs a la milanesa</b> <i>Arròs amb tomàquet</i> <b>Truita de pernil i formatge</b> <i>Truita francesa/carn planxa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, peix, lactosa</i>	<b>17. Amanida variada</b> <b>Llenties estofades amb verdures</b> <i>Arròs bullit</i> <b>Peix fresc al forn (segons mercat)</b> <i>Carn planxa</i> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <i>Alteracions: llegums, peix, lactosa</i>	<b>18. Amanida variada</b> <b>Crema de verdures, quinoa i xampinyons</b> <b>Fricandó de vedella i carreretes</b> <i>Fricandó s/g</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Patata i peix blau	Sopar: Pasta	Sopar: Verdura i carn	Sopar: Sopa i fregit	Sopar: Cereal i ou
<b>21. Amanida variada</b> <b>Espirals a la napolitana</b> <i>Pasta s/g</i> <b>Crestes de tonyina</b> <i>Tonyina planxa/Carn planxa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, gluten, peix</i>	<b>*22. Amanida catalana</b> <i>Sense ou i sense formatge</i> <b>Arròs de carn a la cassola</b> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, lactosa</i>	<b>*23.</b> <b>Patates i mongeta tendra (maionesa opcional)</b> <i>Sense maionesa</i> <b>Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons</b> <i>Sense pinyons</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou, fruits secs</i>	<b>*24. Amanida variada</b> <b>Llenties a la riojana</b> <i>Arròs bullit</i> <b>Calamars amb ceba i tomàquet</b> <i>Carn planxa</i> <b>Làctic/fruïta del temps</b> <i>Alteracions: lactosa, llegums, peix</i>	<b>*25. Amanida variada</b> <b>Crema de carxofes</b> <b>Llom de porc rostit amb patates fregides</b> <i>Patates fregides s/g</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
<b>28. Amanida variada</b> <b>Crema de pastanaga</b> <b>Espaguetis amb salsa de bolets</b> <i>Pasta s/g i amb tomàquet</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: lactosa, ou, gluten, peix</i>	<b>29.</b> <b>Patates i bròquil (maionesa opcional)</b> <i>Sense maionesa</i> <b>Hamburguesa de conill amb ceba confitada</b> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: ou</i>	<b>30. Amanida variada</b> <b>Risotto de bolets</b> <b>Truita de fesols, espínacs i alls tendres</b> <i>Truita sense ou/carn planxa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Alteracions: lactosa, ou</i>	<b>31. Amanida variada</b> <b>Cigrons estofats</b> <i>Arròs bullit</i> <b>Abadejo arrebossat</b> <i>Carn o peix planxa</i> <b>Làctic-mató/fruïta del temps</b> <i>Alteracions: llegums, peix, ou, lactosa</i>	
Sopar: Llegum i carn	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Pasta	

# FEBRER (\*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p><b>*1. Amanida variada</b>  <i>Vichyssoise</i> amb crostons d'orenga            Crostons s/g            Mandonguilles a la jardinera            Fruita del temps  <i>Alteracions: gluten</i></p>
			Sopar: Pasta	Sopar: Llegum i ou
<p><b>4. Amanida variada</b>            Tallarines amb salsa de formatge parmesà            Pasta s/g i salsa de tomàquet            Remenat de tonyina            Tonyina planxa/Carn planxa            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou, lactosa, gluten, peix</i></p>	<p><b>*5. Menestra de verdures (maionesa opcional)</b>            Sense maionesa            Salsitxes de porc amb xampinyons            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou</i></p>	<p><b>6. Amanida variada</b>            Arròs amb tomàquet            Fogoner amb salsa de fruits secs            Carn planxa/ sense fruits secs            Fruita del temps  <i>Alteracions: peix, fruits secs</i></p>	<p><b>7. Amanida variada</b>            Sopa de peix de roca            Arròs bullit            Pernilets de pollastre amb poma al forn            Làctic/fruïta del temps  <i>Alteracions: peix i làctic</i></p>	<p><b>*8. Amanida variada</b>            Crema de pèsols amb espurnes de pernil            Crostons s/g            Peix fresc al forn (segons mercat)            Carn planxa            Fruita del temps  <i>Alteracions: peix</i></p>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Sopa i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i carn
<p><b>11. Amanida variada</b>            Crema de fesols            Arròs bullit            Espirals amb tomàquet i tonyina            Pasta s/g i salsa de tomàquet            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou, peix, gluten, llegums</i></p>	<p><b>*12.</b>            Trinxat de patata i col            Botifarra esparracada amb bolets            Fruita del temps</p>	<p><b>*13. Amanida variada</b>            Cigrons estofat amb verdures            Arròs bullit            Hamburguesa de vedella amb salsa quetxup  <i>Alteracions: lactosa, llegums</i></p>	<p><b>14. Amanida catalana</b>            Sense ou i sense formatge            Arròs a de peix a la cassola            Arròs de carn            Làctic/fruïta del temps  <i>Alteracions: peix, ou, lactosa</i></p>	<p><b>15. Amanida variada</b>            Crema de patata i crostons d'oli            Crostons s/g            Pollastre amb all i julivert arrebossat            Arrebossat s/g            Fruita del temps  <i>Alteracions: gluten</i></p>
Sopar: Arròs i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
<p><b>18. Amanida variada</b>            Crema de coliflor            Espaguetis amb gambes, all i tomàquet <i>cassee</i>            Pasta s/g i sense gambes            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou, gluten, peix</i></p>	<p><b>19. Amanida catalana</b>            Sense ou i sense formatge            Patata marinera amb congre            Estofat de patata i carn            Fruita del temps  <i>Alteracions: peix, lactosa, ou</i></p>	<p><b>*20. Amanida variada</b>            Arròs tres delícies            Sense ou ni gambes            Llibrets de llom amb pernil i formatge            Llibrets s/g s/l            Fruita del temps  <i>Alteracions: peix, lactosa, ou, gluten</i></p>	<p><b>21. Amanida variada</b>            Fesols amb all i julivert            Arròs bullit            Truita de bacallà            Truita sense ou/ Truita de patates            Làctic/fruïta del temps  <i>Alteracions: llegums, peix, lactosa, ou</i></p>	<p><b>*22. Amanida variada</b>            Brou de pollastre i galets            Pasta s/g            Canelons de carn gratinats            Carn planxa            Fruita del temps  <i>Alteracions: lactosa, ou, gluten</i></p>
Sopar: Arròs i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Crema i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Verdures i carn
<p><b>25. Amanida variada</b>            Fideuà i allioli            Fideus s/g            Caço arrebossat            Caço amb arrebossat s/g            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou, gluten, peix</i></p>	<p><b>*26.</b>            Patata trencada amb bacó i ou dur            Sense ou            Estofat de gall d'indi            Fruita del temps  <i>Alteracions: ou</i></p>	<p><b>27. Amanida variada</b>            Arròs amb quinoa i oli d'herbes i llimona            Peix fresc al forn (segons mercat)            Carn planxa            Fruita del temps  <i>Alteracions: peix</i></p>	<p><b>28. Amanida variada</b>            Llenties estofades amb verdures            Arròs bullit            Truita de patates            Truita sense ou            Làctic-mató/fruïta del temps  <i>Alteracions: llegums, ou, lactosa</i></p>	
Sopar: Verdures i ou	Sopar: Llegum i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Pasta	

# MARÇ (\*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1. Amanida variada Crema de verdures Lluç a la basca amb ou de guatlla Carn planxa Fruita del temps <i>Alteracions: peix</i>
				Sopar: Cereal i carn
<b>FESTA</b>	5. Amanida variada Macarrons bolonyesa Pasta s/g Calamars romana Calamar planxa Fruita del temps <i>Alteracions: ou, gluten, lactosa, peix</i>	6. Patates i bledes (maionesa opcional) Sense maionesa Hamburguesa de pollastre amb ceba confitada Fruita del temps <i>Alteracions: ou</i>	7. Amanida variada Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita sense ou Fruita del temps <i>Alteracions: ou</i>	*8. Amanida variada Fesols estofats Arròs bullit Lluç al forn amb patata fornera Carn planxa Làctic/fruïta del temps <i>Alteracions: llegums, lactosa, peix</i>
	Sopar: Cereal i peix blau	Sopar: Verdura i fregit	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou
*11. Amanida variada Crema d'espínacs Tortellini de carn a la carbonara Pasta s/g i salsa de tomàquet Fruita del temps <i>Alteracions: gluten, ou, lactosa</i>	12. Patates i coliflor al vapor Sense maionesa Bacallà a la catalana Carn planxa, sense fruits secs Fruita del temps <i>Alteracions: ou, peix, gluten, fruits secs</i>	*13. Amanida variada Arròs milanesa Arròs amb tomàquet Truita de pernil i formatge Truita francesa/carn planxa Fruita del temps <i>Alteracions: ou, peix, lactosa</i>	14. Amanida variada Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Làctic/fruïta del temps <i>Alteracions: llegums, peix, lactosa</i>	15. Amanida variada Crema de verdures, quinoa i xampinyons Fricandó de vedella i carretetes Fricandó s/g Fruita del temps <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Arròs i peix blau	Sopar: Pasta	Sopar: Sopa i carn	Sopar: Patata i fregit	Sopar: Verdura i ou
18. Amanida variada Espirals a la napolitana Pasta s/g Crestes de tonyina Tonyina planxa/Carn planxa Fruita del temps <i>Alteracions: ou, gluten, peix</i>	*19. Amanida catalana Sense ou i sense formatge Arròs de carn a la cassola Fruita del temps <i>Alteracions: ou, lactosa</i>	20. Patates i mongeta tendra (maionesa opcional) Sense maionesa Salsitxes de pollastre amb prunes i pinyons Sense pinyons Fruita del temps <i>Alteracions: ou, fruits secs</i>	*21. Amanida variada Llenties a la riojana Arròs bullit Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Làctic/fruïta del temps <i>Alteracions: lactosa, llegums, peix</i>	*22. Amanida variada Crema de carbassó Llom de porc rostit amb patates fregides Patates fregides s/g Fruita del temps <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau
25. Amanida variada Crema de pastanaga Espaguetis amb salsa de bolets Pasta s/g amb tomàquet Fruita del temps <i>Alteracions: lactosa, ou, gluten, peix</i>	26. Patates i bròquil (maionesa opcional) Sense maionesa Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps <i>Alteracions: ou</i>	27. Amanida variada Risotto de bolets Truita de fesols, espínacs i alls tendres Truita sense ou/carn planxa Fruita del temps <i>Alteracions: lactosa, ou, peix, llegums</i>	28. Amanida variada Cigrons estofats Arròs bullit Abadejo arrebossat Carn o peix planxa Làctic-mató/fruïta del temps <i>Alteracions: llegums, peix, ou, lactosa</i>	*29. Amanida variada Vichyssois amb crostons d'orenga Crostons s/g Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Arròs i carn	Sopar: Llegum i peix blau	Sopar: Crema i carn	Sopar: Pasta	Sopar: Verdures i ou

# ABRIL (\*aquests dies el menú conté porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1. Amanida variada</b> Tallarines amb salsa de formatge parmesà Pasta s/g i salsa de tomàquet Remenat de tonyina Tonyina planxa/ Truita francesa Fruita del temps <i>Alteracions: ou, lactosa, gluten, peix</i>	<b>*2.</b> Menestra de verdures (maionesa opcional) Sense maionesa Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps <i>Alteracions: ou</i>	<b>3. Amanida variada</b> Arròs amb tomàquet Rosada al forn amb <i>pisto</i> de verdures Carn planxa Fruita del temps <i>Alteracions: peix</i>	<b>4. Amanida variada</b> Fesols amb all i julivert Arròs bullit Peix fresc al forn ( segons mercat) Làctic/fruita del temps <i>Alteracions: lactosa, llegums</i>	<b>*5. Amanida variada</b> Crema de pèsols amb espurnes de pernil Pernilets de pollastre amb poma al forn Fruita del temps
Sopar: Verdures i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Sopa i ou	Sopar: Pasta	Sopar: Cereal i carn
<b>8. Amanida variada</b> Crema de fesols Arròs bullit Espirals amb tomàquet i tonyina Pasta s/g salsa de tomàquet Fruita del temps <i>Alteracions: ou, peix, gluten, llegums</i>	<b>*9.</b> Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps	<b>*10. Amanida variada</b> Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Pollastre amb all i julivert arrebossat Fruita del temps <i>Alteracions: lactosa, llegums</i>	<b>11. Amanida catalana</b> Sense ou i sense formatge Arròs a la cassola de peix Arròs de carn Làctic/fruita del temps <i>Alteracions: peix, lactosa, ou</i>	<b>12. Amanida variada</b> Crema de patata i crostons d'oli Crostons s/g Hamburguesa de vedella amb salsa quetxup Fruita del temps <i>Alteracions: gluten</i>
Sopar: Arròs i carn	Sopar: Llegum i peix blanc	Sopar: Pasta	Sopar: Crema i ou	Sopar: Patata i peix blau

## Setmana Santa