



Menú primer trimestre 2019-2020 **Octubre**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*7.Amanida variada.</b> Espirals d'hortalisses amb salmó fumat i olivada Truita de pernil i formatge Fruita del temps</p>	<p><b>*8.Amanida variada.</b> Patata ,tonyina, tomàquet i all i julivert Salsitxes de porc amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>9.Amanida variada.</b> Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb pistó de verdures Fruita del temps</p>	<p><b>10.Amanida variada.</b> Fesols amb all i julivert Pernilets de pollastre amb poma al forn logurt natural</p>	<p><b>11.Amanida variada.</b> Crema pèsols amb espurnes de pernil Peix fresc al forn (segons mercat ) Fruita del temps</p>
Sopar: Verdures i peix blanc	Sopar: Pasta integral, verdura i carn blanca	Sopar: Verdura, patata i ou	Sopar: Quinoa, verdura i formatge	Sopar: Patates, verdura i ou
<p><b>14.Llacets amb pastanaga, enciam, tomàquet i formatge fresc</b> Bunyols de bacallà Fruita del temps</p>	<p><b>*15.</b> Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps</p>	<p><b>16.Amanida variada</b> Humus de cigrons i bastonets de pa. Truita de patates i ceba Fruita del temps.</p>	<p><b>17.Amanida variada amb olives verdes,blat de moro i or d'ur</b> Arròs a la cassola amb peix logurt natural ensucre</p>	<p><b>18.Amanida variada.</b> Crema de patata i amb crostons d'oli Pollastre amb all i julivert arrebossat Fruita del temps</p>
Sopar:Verdures i carn blanca	Sopar:Llegum i verdura	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Verdura, mill i ou	Sopar:Pasta integral, verdura i fruits secs
<p><b>21.Amanida variada.</b> Espaguetis amb gambes all i tomàquet casse Crestes de tonyina Fruita del temps</p>	<p><b>22.Amanida variada.</b> Patata i all i oli. Truita de bacallà Fruita del temps</p>	<p><b>23.Amanida variada.</b> Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb quetxup cassola Fruita del temps.</p>	<p><b>24.Amanida variada.</b> Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam. Peix fresc al forn (segons mercat) logurt natural ensucre</p>	<p><b>*25.Amanida variada.</b> Crema d'albergínia Canelons de carn gratinats Fruita del temps</p>
Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdures i fruits secs	Sopar: Verdures i ou	Sopar: Quinoa i verdures	Sopar:Llegum i verdura
<p><b>28.Amanida variada.</b> Crema de porro, carbassó i oli d'alfàbrega Fideuà i all i oli</p>	<p><b>29.Amanida variada.</b> Cigrons saltejats amb verdures. Hamburguesa de llegums amb ceba confitada Fruita del temps</p>	<p><b>30.Amanida variada.</b> Arròs amb verdures, quinoa i oli d'herbes i llimona. Fogoner amb salsa de fruits secs Fruita del temps</p>	<p><b>31.Amanida variada.</b> Crema de verdures de temporada Truita de carxofes Làctic/mato</p>	
Sopar:Verdures i llegum	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs	Sopar :Verdura i carn blanca	Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	

Menú primer trimestre 2019-2020 **Novembre**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4.</p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>5.Amanida variada. Macarrons bolonyesa Calamars romana Fruita del temps</p>	<p>6.Amanida variada. Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Fruita del temps</p>	<p>7.Amanida variada. Crema de carbassa i pipes Lluç al forn amb patata fornera logurt natural ensucrat</p>	<p>8.Amanida variada. Fesols estofats amb verdures Contra cuixa de pollastre a la planxa Fruita del temps.</p>
Sopar: Llegum, verdura i fruits secs	Sopar:Cereal integral, verdura i peix blau	Sopar:Verdura i carn blanca	Sopar:Arròs integral, verdura i ou	Sopar:Pasta integral i verdura
<p>11.Amanida variada. Crema d'espínacs Tallarines amb salsa de bolets Fruita del temps</p>	<p>12. Patates i coliflor al vapor Bacallà a la catalana Fruita del temps</p>	<p>13.Amanida variada. Arròs milanesa amb gambes Truita de d'albergínia Fruita del temps</p>	<p>14.Amanida variada. Llenties estofades amb verdures Peix fresc segons mercat al forn logurt natural ensucrat</p>	<p>15.Amanida variada. Crema de verdures, quinoa i xampinyons Fricandó de vedella i carreretes Fruita del temps</p>
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura, patata i ou
<p>18.Amanida variada. Espirals integrals a la napolitana Crestes de tonyina Fruita del temps</p>	<p>19. Patates i mongeta tendre Gall d'indi al forn amb prunes i pinyons Fruita del temps</p>	<p>*20.Amanida variada amb olives verdes,blat de moro i or d'ur Arròs a la cassola amb costella, salsitxes i mongeta tendra Fruita del temps</p>	<p>21.Amanida variada. Llenties a la riojana amb verdures Calamars amb ceba i tomàquet logurt natural ensucrat</p>	<p>22.Amanida variada. Crema de carbassó Llom de porc rostit amb patates fregides Fruita del temps.</p>
Sopar:Verdures i carn blanca	Sopar:Llegum i verdura	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Verdura i quinoa	Sopar: Verdura, pasta integral i fruits secs
<p>25.Amanida variada. Crema de pastanaga Cigrons saltejats amb verdures Fruita del temps</p>	<p>26. Patates i bròquil Hamburguesa de conill amb ceba confitada. Fruita del temps</p>	<p>27.Amanida variada Rissoto de bolets Truita de fesols i all tendres Fruita del temps</p>	<p>28.Amanida variada. Espaguetis amb verdures Abadejo amb arrebossat casolà logurt natural ensucrat/mato</p>	<p>29.Amanida variada. Vichyssoises amb crostons d'orenga Mandonguilles de llegums amb sofregit de tomàquet Fruita del temps</p>
Sopar: Arròs integral, verdura i carn blanca	Sopar: Verdura, pasta integral i peix blau	Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Llegum, verdura i fruits secs	Sopar: Arròs integral, verdura i ou

