




MIENU SETEMBRE 2021/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13.Amanida variada. Macarrons integrals bolonyesa Pasta s/gluten, s/ou Calamars romana Calamars arrebossats s/gluten i s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa	*14.Amanida variada. Amanida de patata alemanya S/maionesa s/Frankfurt Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou	15. Arròs amb tomàquet Lluç a la vasca i ou de guatlla s/ou – carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix	16. Llenties amb oli de mostassa Arròs blanc Truita de patates i ceba Truita s/ou Làctic /fruita del temps Alteracions: ou, llegums, lactosa	17. Blat tendre amb cogombre, olives i oli de fruits secs Sense fruits secs Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Llegum, verdura i peix blanc	Sopar: Verdura, patata i ou	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Quinoa, verdura i formatge
20.Amanida variada. Espirals integrals amb tomàquet i tonyina. Pasta s/gluten Croqueta de bacallà Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa	*21.Amanida variada. Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Fruita del temps Alteracions:	*22. Humus de cigrons i bastonets de pa. Arròs blanc Truita de pernil i formatge Truita s/ou- Truita francesa Fruita del temps Alteracions: Ou, gluten, lactosa, llegums	23. Amanida d'arròs amb remolatxa, alvocat, pastanaga i tomaquet. Pernilets de pollastre amb poma al forn Arròs de carn Làctic /fruita del temps Alteracions: peix, ou, lactosa	24. Festa de la Mercè 
Sopar: Arròs integral, verdura i carn blanca	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Verdura, mill i ou	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs
27. Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam. Amanida d'arròs Espirals integrals a la napolitana Fruita del temps Alteracions: llegums. Ou, gluten	28.Amanida variada Patata i bròquil al vapor Maionesa opcional Abadejo arrebossat Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix	29. Arròs amb enciam, tonyina, cogombre i tomàquet S/tonyina Contra cuixa de pollastre confitada amb ceba Fruita del temps. Alteracions: peix	30. Fesols amb oli d'oliva Arròs blanc Truita de bacallà Truita s/ou Truita francesa Làctic/ mato /fruita del temps Alteracions: llegums. Peix, lactosa	
Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Llegum, verdura i ou	Sopar :Crema de verdura i peix blau	Sopar: Pasta integral, verdures i fruits secs	



MENU OCTUBRE 2021/2022


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				*1.Amanida variada. Tabbule Tonyina confitada amb ceba i soja Carn a la planxa Fruita del temps Alteracions: Peix, gluten. Sopa:Verdura, patata i ou
4. Pasta amb salmó fumat i olivada Pasta s/gluten i s/peix Remenat de tonyina Peix planxa i truita francesa Fruita del temps Alteracions: peix, ou	5.Amanida variada. Patata trencada al forn i ou d'ur Patata s/ou Mandonguilles 0% de carn amb tomàquet Fruita del temps Alteracions: ou	6. Arròs amb verdures, quinoa i oli d'herbes i llimona. Sense quinoa Peix fresc segons mercat al forn Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs	*7.Amanida variada. Malo amb pernil Fideuà i all i oli Pasta s/gluten-s/peix i amb carn Làctic /fruita del temps Alteracions: lactosa, ou, gluten, peix	8. Empedrat amb tonyina Arròs blanc Llom de porc rostit i patates fregides Fruita del temps Alteracions: peix, llegums
Sopar: Llegums, Verdures i fruits secs	Sopar: Verdura i ou	Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs	Sopar: Cereal integral, verdura
11.Amanida variada. Espaguetis amb tomàquet i bolets Espaguetis sense ou Croquetes de pollastre Carn/peix planxa Fruita del temps Alteracions: llegums, ou, peix, lactosa	12. 	*13. Arròs tres delícies Sense peix/s-ou Truita de carbassó Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, peix,	14. Amanida russa Amanida s/ou, s/ tonyina Lluç al forn amb patata fornera Carn planxa Làctic /fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa	*15.Amanida variada. Fesols amb all i julivert Arròs blanc Botifarra amb samfaina Fruita del temps. Alteracions: Llegums
Sopar: Verdures i ou	Sopar: Cereal integral, verdura i peix blau	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Arròs integral, verdura i ou	Sopar: Pasta integral i verdura
18.Amanida variada. Amanida de pasta amb cranc, olives negres, blat i fornatge fresc. Pasta s/gluten, s/ou, s/formatge Bunyol de bacallà Carn planxa/ bacallà s/ fruit secs Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa, fruits secs	19. Amanida de patates alemanya S/maionesa s/Frankfurt Pernilets de pollastre amb poma al forn Fruita del temps Alteracions: Ou	20. Arròs milanesa amb gambes Arròs amb tomàquet Truita de d'albergínia Truita s/ou o truita francesa Fruita del temps Alteracions: Ou, peix, Albergínia	21. Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam. Arròs, blat, cogombre i oli de sèsam. Peix fresc segons mercat al forn Carn planxa Làctic /fruita del temps Alteracions: Llegums, peix, lactosa	*22.Amanida variada. Brou de pollastre amb galets Galets s/gluten i s/ou Canelons de carn gratinats Carn planxa o peix planxa Fruita del temps /Gelats Alteracions: lactosa, ou , gluten
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar:Llegum i verdura	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Verdura, patata i ou
25.Amanida variada. Espirals integrals a la napolitana Crestes de tonyina Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten	26. Patates i mongeta tendre al vapor (maionesa opcional) Gall d'indi al forn amb prunes i pinyons Sense fruits secs Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs	27. Fesols amb oli d'oliva Arròs blanc Truita de carxofes Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: Llegums, ou	*28.Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, ou dur i tonyina Amanida especial Fideuà i all i oli Làctic/ mato /fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa	29. Crema de carbassó (tèbia) Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Fruita del temps. Alteracions: peix
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura i quinoa	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Verdura, pasta integral i fruits secs



MENU NOVEMBRE 2021/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. Dia Tot Sants 	*2.Amanida variada. Macarrons integrals bolonyesa Pasta s-gl/s-ou Calamars romana Calamars arrebossats s/g i s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten, lactosa	3. Patates i bledes vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre a la planxa Fruita del temps Alteracions: ou	4. Arròs pilaff amb verdures Truita de carbassó Truita s/ou Làctic / fruita del temps Alteracions: ou	5. Crema de carbassa i pipes torrades Sense pipes Suquet de mussola Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, peix, fruits secs
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar: Llegum, verdura i fruits secs	Sopar: Cereal integral, verdura i peix blau	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Arròs integral, verdura i ou
8. Crema carxofes Espaguetis amb tomàquet i bolets Pasta s/gluten Fruita del temps Alteracions: ou, gluten	9. Patates i coliflor al vapor (maionesa opcional) Bacallà a la catalana Carn planxa, sense fruits secs Fruita del temps Alteracions: fruits secs, peix, ou	10. Arròs milanesa amb gambes Arròs amb tomàquet Truita de d'albergínia Truita s/ou-truita francesa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, albergínia	11.Amanida variada. Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Crestes de tonyina Carn o carn planxa Làctic / fruita del temps Alteracions: ou, llegums, peix, lactosa	12.Amanida variada. Crema de verdures, quinoa i xampinyons Sense quinoa Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: Fruits secs
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Verdura, patata i ou
15.Amanida variada. Espirals integrals a la napolitana Pasta s-gl/s-ou Croquetes de bacallà Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten	16. Patates i mongeta tendre vapor (maionesa opcional) Gall d'indi al forn amb prunes i castanyes S/fruits secs Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs	*17.. Llenties a la riojana amb verdures Arròs bullit/ Llenties amb verdures Truita de carxofes Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: llegums, ou, lactosa	*18.Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, ou d'ur i tonyina Sense ou/sense tonyina Arròs a la cassola amb costella, salsitxes, pollastre i mongeta tendra. Arròs de peix Làctic / fruita del temps Alteracions: ou, peix	19. Crema de carbassó Peix fresc al forn (segons mercat) Carn planxa Fruita del temps. Alteracions: peix
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Llegum i ou	Sopar: Verdura i quinoa	Sopar: Arros integral i peix blau	Sopar: Pasta integral i fruits secs
*22.Amanida variada. Crema de pastanaga Tortel·lini amb salsa de tomàquet Pasta s-gl/s-ou/ s-lactosa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa	23.Amanida variada Patates i bròquil vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre confitada amb ceba i lloret Fruita del temps Alteracions: ou	24. Rissoto de bolets Sense formatge Abadejo arrebossat Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou	25. Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Truita de patates i ceba Truita s/ou Làctic/ mato / fruita del temps Alteracions: lactosa, llegums, ou	*26. Vichyssoise amb crostons d'orenga Crostons s/gluten Fricandó de vedella i carreretes Fruita del temps Alteracions: gluten
Sopar: Arròs integral, verdura i carn blanca	Sopar: Verdura, i peix blau	Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Verdura i fruits secs	Sopar: Pasta integral, verdura i ou
29.Amanida variada. Tallarines amb salsa formatge parmesà Pasta s-gl/s-ou/s-lactosa Remenat de tonyina Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa, gluten	30.Amanida variada. Minestra de verdures vapor (maionesa opcional) Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: ou			
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdura i peix blanc			

MENU DESEMBRE 2021/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1. Arròs amb tomàquet Lluç a la basca i ou de guatlla Carn planxa, lluç s/ou Fruita del temps Alteracions.: peix, ou	2. Sopa de peix de roca Arròs bullit Pernilets de pollastre amb poma al forn Làctic / fruita del temps Alteracions: peix, lactosa	*3.. Crema pèsols amb espurnes de pernil Calamars amb ceba i tomàquet Carn planxa Fruita del temps Alteracions: Peix
		Sopar: Verdura, patata i ou	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Quinoa, verdura i formatge
6. 	7. 	8. 	*9. Amanida variada. Fideuà i all i oli Fideus amb carn s/gluten Croquetes de pollastre Carn planxa/ arrebossat s/gluten Làctic / fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten	10. Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, formatge i pernil. Amanida s/formatge Arròs a la cassola amb peix Arròs de carn Fruita del temps Alteracions: Lactosa, peix
			Sopar: Verdura, mill i ou	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs
13. Crema de coliflor Espaguetis al pesto Pasta s-gl/s-ou/ s-peix Fruita del temps Alteracions: peix, ou, gluten	*14.Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, pernil i formatge Amanida s/formatge Patata marinera amb congrio. Patata estofada amb carn Fruita del temps Alteracions: lactosa, peix	*15.Amanida variada. Arròs tres delícies Sense ou/ sense peix Pollastre amb all i julivert arrebossat Arrebossat s/gluten Fruita del temps. Alteracions: ou, peix, gluten	16. Fesols amb all i julivert Arròs bullit Truita de pernil i formatge Truita s/ou-Truita francesa Làctic / fruita del temps Alteracions: ou, peix, llegums, lactosa	*17. Crema de patata i crostons d'oli Suquet de mussola Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix
Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Llegum, verdura i ou	Sopar :Crema de verdura i peix blau	Sopar: Pasta integral, verdures i fruits secs	Sopa: Verdura, patata i ou
20.. Crema de porros, carbassó i alfàbrega Espirals integrals amb tomàquet i tonyina. Pasta s-gl/s-ou/ s-peix Fruita del temps Alteracions: ou, peix gluten	21. Brou de pollastre amb galets Pasta s/gluten i s/ou Canelons de carn gratinats Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa	22. Amanida variada. Patata trencada al forn i ou d'ur S/ou Mandonguilles 0% de carn amb tomàquet Fruita del temps Alteracions: ou		
Sopar: Arròs integral, verdura i carn	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Crema de verdura i carn blanca		